

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
09:00		Pilates Barre 1	Premier 1*		Premier 1*	10:30 Hatha Yoga 1-2
10:00		Premier 1*	Premier 2*		Pilates Stool 1	
17:00	Premier 1*			Pilates Barre / Trx 2	11:00 Premier 2*	
18:00	Premier* Restorative	Pilates 1	Pilates Restorative	Premier* Restorative	17:30 Pilates Glutes 2	Προγράμματα εκπαίδευσης δασκάλων • Yoga Alliance • Yoga Works • Power Pilates
19:00	Hatha Yoga 1	Vinyasa Yoga 2	Pilates 2	Vinyasa Yoga 2	18:30 Pilates Yoga Flexibility 1	
	Premier 2*	Premier 1*	Premier 2*	Premier 2*		
20:30	Pilates 2	Premier 2*	Yoga Gentle Flow 1-2	Pilates 1	19:30 Premier 1*	
			Premier 1*			